

Сидим дома. Чем занять ребенка на самоизоляции?

Уважаемые родители!

Не теряйте время, пока вся семья вынуждена оставаться дома. Используйте его максимально полезно для себя и детей. Продолжайте во время самоизоляции заниматься с ребенком, но не забывайте, что дошкольник обучается в игре.

Дети дошкольного возраста любят игры с предметами, которые часто используются в быту. Это облегчает родителям задачу, так как вам не понадобится специальных игрушек. Такие игры не только интересны, но еще и развивают ребенка и позволяют вам заняться своими делами.

Предлагаю вам, некоторые из них:

Игры с фольгой и пищевой пленкой

Ребенок заворачивает в фольгу или пищевую пленку разные предметы (это могут быть как различные предметы, так и овощи, фрукты и т.п.). Затем ребенок должен, не разворачивая фольги, угадать предмет.

Игры на сортировку

Сортировка предметов это интересное и полезное занятие для детей. Пуговицы, камушки, ракушки, шишки, открытки ребенок под вашим присмотром раскладывает по кучкам

Найди парный предмет

Возьмите два непрозрачных пакета и положите в каждый из них по несколько одинаковых парных предметов. Это могут быть шарики из ваты, квадратики шелковой материи, кусочки шерстяной пряжи, пуговицы разной формы, губка, разрезанная на мелкие части. Не глядя, ребенок должен вынуть сначала какой-нибудь предмет из одного пакета, а затем найти такой же в другом. Понаблюдайте, сколько времени это будет занимать у него каждый раз.

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хочу предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

Необходимо включать и динамичные игры. Хорошим вариантом подвижных игр дома могут стать игры на подражание. Предложите ребенку интересную зарядку в которой он может подражать вашим действиям или изображать что-либо. Существует огромное количество физминуток в стихах, которые можно выполнять вместе с ребенком в качестве

динамический пауз. Большой комплекс физминуток представлен на сайте <https://pochemu4ka.ru/publ/108-1-0-1151>

Не забывайте читать книги. Можно проигрывать сюжеты, создавая персонажей из различных материалов: бумага, пластилин, платки и пр. Хорошим и увлекательным вариантом проигрывания сказки может стать теневой театр. Персонажей в таком театре можно делать с помощью рук или сделать шаблоны из бумаги. Песни-игры, разбитые по возрастам, подвижные игры, идеи для занятий и подборка детских книг можно найти на сайте <https://jili-blog.ru/muzykalnye-pesni-igry-zheleznovoj-po-vozzrastam-skachat.html>

Мультфильмы в помощь. Просматривая «мультки», ребенок учится:

– преодолевать свои страхи: «Трусливый заяц (заяц-хваста)», «Ничуть не страшно», «Зайчонок и муха», «Тараканище».

– бороться с трудностями: «Ивашка из дворца пионеров», «Необыкновенный матч», «Масленица», «Чипполино», «Храбрый Олененок», «Буратино», «Снежная Королева».

– уважительно относиться к другим: «Чудесный колокольчик», «Голубой щенок», «Морозко», «Бонифаций», «Живая игрушка».

– о дружбе и взаимовыручке, сопереживать и проявлять сочувствие: «Винни- Пух», «Птичка Тари», «Карлсон», «Простоквашино», «Крокодил Гена», «Бременские музыканты», «По дороге с облаками», мультфильмы Сутеева, «Теремок», «Маугли», «Фунтик».

– позитивно воспринимать себя «Крошка Енот», «Попугай Кеша», опять же «Винни-Пух» и «Карлсон», «Рыжий-конопатый».

Делайте с ребенком поделки. Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Интересные идеи вы можете найти здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

Подготовил:
воспитатель 1 кв. категории Рылова О.А.